



ALIMENTAZIONE

Nel cane, a differenza dell'uomo, l'ptialina (un enzima della saliva importante per la prima digestione), è quasi assente, quindi la digestione degli amidi è lunga e difficile; mentre nello stomaco vi è una grande quantità di acido cloridrico particolarmente adatto alla digestione delle carni. Ma non sempre ciò che rappresenta una buona alimentazione per l'uomo lo è necessariamente anche per il cane. Nel cane, come tutti gli esseri viventi esso ha bisogno di proteine, grassi, idrati di carbonio, sali minerali e vitamine. Bisogna inoltre tenere conto di molti fattori come: il peso, il tipo di attività ed il conseguente consumo di calorie. La corretta alimentazione di un cane deve tener conto dei diversi periodi di sviluppo del cane: il cucciolo e il cucciolone vanno alimentati in modo ben diverso dall'adulto e dall'anziano e questo vale per tutte le razze canine. Avendo una digestione molto lunga che può raggiungere le 9-10 ore, meglio non somministrare pasti troppo numerosi nell'arco della giornata. Il sistema migliore è quello di dare al proprio cane un pasto ogni 10-12 ore, in modo da permettergli tra un pasto e l'altro di digerire bene; ricordatevi di lasciare sempre una ciotola di acqua fresca vicino. È possibile anche somministrare un solo pasto al giorno ma è consigliabile la prima soluzione che concede al cane momenti di riposo per l'apparato digerente costanti e non troppo lunghi, come succede nel caso di un solo pasto. Comunque la scelta della somministrazione dei pasti va fatta prendendo in considerazione anche l'attività del cane che può essere più o meno intensa. Le proteine sono contenute in molti cibi, ma prevalentemente nella carne, nell'uovo e nel latte. La loro funzione è quella di ripristinare le strutture cellulari che subiscono continuamente una parziale demolizione. Una parte di esse, però, viene bruciata dall'organismo e produce "energia" che l'organismo impiega per svolgere il suo lavoro. Le proteine possono essere di due tipi:

- di origine animale
- di origine vegetale

il cane riesce ad utilizzare quelle animali nella misura del 90%, mentre di quelle vegetali sfrutta solo il 20% circa. Bisogna anche tenere presente che la digeribilità delle proteine dipende dalla cottura degli alimenti che le contengono: con la cottura si fanno più digeribili quelle vegetali e meno quelle animali. Quindi bisogna sempre cuocere bene le verdure e i cereali e dare carne appena scottata. Un cucciolo appena svezzato potrà assumere del latte e della carne tritata molto finemente. Dopo pochi giorni si potrà passare ad una alimentazione mista del tipo: carne o pesce di buona qualità, riso soffiato o cereali, latte se tollerato, vitamine e sali minerali solo se necessario (parlare col proprio veterinario). Un cucchiaino di olio di oliva crudo, al giorno migliorano la pelle e il pelo, ottenendone una maggiore lucentezza, del vostro cane. Acqua: deve essere sempre presente, fresca ma non di frigo e pulita. Con il cibo secco aumenterà il fabbisogno giornaliero. Carne: 25/30 gr. di carne bovina o equina per ogni Kg di peso corporeo senza superare i 450g al giorno, somministrata a pezzi o tritata (a seconda dell'età del cane), meglio congelata e scongelata, cruda a temperatura ambiente o scottata a seconda della qualità. Quella di suino deve essere somministrata solo ben cotta per il pericolo di infezioni. Pollame cotto disossato e senza pelle: contiene proteine ben digeribili e con un buon valore biologico. Attenzione alle piccole ossa che anche se macinate può provocare stitichezza nei cani anziani e sedentari. Pesce cotto e senza lisce: ottimo alimento con proteine, vitamine, minerali e fosforo. E' ben digeribile e raccomandato ai cuccioli e agli animali in crescita. Sono preferibili i pesci magri e di mare. Frattaglie: sono costituite da viscere quali fegato, cuore, trippa ecc. è bene che vengano date dopo cottura. Riso o pasta: sono fonti energetiche in quanto ricche di amido. Devono esser ben cotti in acqua senza sale e possono inserirsi assieme alla carne o al pesce. Pane tostato o secco: ottima fonte energetica è ben appetita del vostro cane. Il pane deve esser secchio, non muffo, lasciato all'aria. Una valida alternativa all'osso. Verdure e frutta: Fa bene nei cani sedentari o grassi. Non sono l'alimento d'elezione ma rientrano nella dieta degli animali selvatici. Sono ottime zucchine, carote, cipolle, porri, pomodori, fagiolini, piselli, zucca, ben cotti e schiacciati. Apportano molti sali minerali e vitamine. Attenzione a bietole, spinaci, lattuga perché contengono troppo acido ossalico che impedisce l'assorbimento del calcio (molto importante per la formazione delle ossa) nell'intestino e predispone l'animale alla formazione di calcoli nelle vie urinarie.

Come cucinarle:

- sgocciolarle bene prima di unirle al resto della pappa
- tritare bene la verdura per facilitarne l'assimilazione
- conservare l'acqua di cottura per bagnare la carne o il riso poiché contiene molti sali minerali
- non condire la verdura se non con pochissimo olio (extravergine di olive) crudo (mai cotto).

Evitare le patate e legumi. Una carota cruda è una golosità leggera e naturale e sostituisce l'osso. Latte, ricotta, mozzarella: alimento con proteine di elevato valore, grassi, vitamine e minerali. Deve essere uno degli alimenti principali del cucciolo. Nell'adulto qualche volta non è digerito. Molte persone pensano che il latte sia un ottimo alimento per il cane, specialmente per il cucciolo; molti veterinari invece lo sconsigliano. In realtà il latte contiene uno zucchero, il lattosio, che per essere digerito richiede l'intervento di un enzima, la lattasi, che non è presente nell'intestino del cane, il lattosio non viene digerito ed è per questo che l'alimentazione latte provoca molto spesso nel cane enteriti diarroiche. Però, se l'animale viene abituato sin dalla nascita a nutrirsi di latte, l'intestino, per reazione, comincia a produrre l'enzima necessario, e la digestione di questo alimento avviene normalmente. Tale adattamento può verificarsi anche in cane adulto, se sottoposto a un'alimentazione latte per un periodo di tempo prolungato (7-15 giorni). Se però l'intolleranza persiste, è inutile e dannoso insistere. Uova: uno/due alla settimana. Ricchi di proteine, grassi e vitamine. Il tuorlo può essere somministrato crudo, mentre l'albume deve essere sempre cotto in quanto contiene delle antivitaminine. Possono sostituire parzialmente la carne e il pesce. Molto indicate nei cuccioli e si utilizza anche il guscio tritato come fonte di calcio. Grassi sono indispensabili per l'organismo. Ottimi i grassi vegetali a crudo nella pappa (l'olio d'oliva è più nutriente mentre quello di semi d'arachide è ottimo per il pelo). I grassi sono gli alimenti che sviluppano il maggior numero di calorie: nove per ogni grammo. Sono contenuti in una certa percentuale in tutti gli alimenti, ma abbondano nell'olio e nel lardo ad esempio. La digestione dei grassi è per il cane la più difficile e laboriosa, e la digeribilità è





ancor più bassa se i grassi vengono sottoposti a cottura. La funzione dei grassi è quasi esclusivamente energetica e, dal momento che questa energia può essere fornita anche dagli idrati di carbonio, si potrebbe pensare che i grassi non siano tanto importanti: ma non è così. Infatti nei grassi sono contenuti certi acidi grassi indispensabili per l'organismo; inoltre servono per l'utilizzazione di certe vitamine (A,D,E) che sono solubili solo nei grassi. E' bene ricordare però che una dieta troppo ricca di grassi è sempre sconsigliabile: infatti, se somministrati in quantità eccessiva, essi si fermano a lungo nello stomaco rallentandone le funzioni e ostacolando i processi digestivi. Gli idrati di carbonio comprendono un gruppo di sostanze che vanno dagli zuccheri agli amidi. L'organismo li utilizza prevalentemente a scopo energetico. La digestione degli amidi, presenti nei cereali in genere e nelle patate, avviene nell'uomo abbastanza agevolmente soprattutto grazie alla ptialina salivare. Poiché, questo enzima è presente in quantità trascurabile nella saliva del cane, la digestione degli amidi si svolge, nel cane, esclusivamente nell'intestino e in modo molto laborioso e lento. La digeribilità degli idrati di carbonio è resa più agevole dalla cottura, quindi è necessario cuocere bene i cereali in genere e le patate. Questo è importante per evitare infiammazioni intestinali. Inoltre, se somministrati in quantità eccessiva, essi vengono trasformati dall'organismo in grassi di riserva con il conseguente ingrassamento. Le vitamine sono composti organici essenziali per l'utilizzazione degli alimenti. Esse infatti permettono agli idrati di carbonio di fornire energia, alle proteine di riparare i danni cellulari, ai sali minerali di essere fissati dall'organismo. L'assenza nell'alimentazione anche di una sola di esse conduce inevitabilmente a malattie deficitarie che possono colpire tutti gli organi. Quasi tutte le vitamine che occorrono all'organismo si trovano nei comuni alimenti. Le vitamine più importanti sono la A, la D e quelle del gruppo B. Le vitamine A e D presiedono rispettivamente all'accrescimento corporeo e alla calcificazione delle ossa. Sono indispensabili ai cuccioli nei primi mesi di vita.. l'olio di fegato di merluzzo le contiene entrambe, perciò si può usare quotidianamente nella dose di un cucchiaino da tavola. Le vitamine del gruppo B sono particolarmente importanti in quanto agiscono su diverse funzioni dell'organismo. Si trovano in notevole misura nel fegato, nel latte, nelle uova, nelle germe di grano e nelle verdure in genere.

Il Secco

Ottima sostituzione al cibo fresco. A seconda dell'età del cane scegliere la classe e la marca ideale evitando di comprarli troppo proteici in quanto essi risultano eccessivi per i cani nordici. Per le dosi seguire attentamente le istruzioni sulla busta e non superare mai la dose di 450g giornalieri.

